

CUIDA TU AUDICIÓN

Presta atención a los siguientes puntos para cuidar tu audición, porque una vez que se pierde no se la puede recuperar.

- ✓ Pida una prueba de audición para su bebé
- ✓ Si sospecha que alguien tiene una pérdida auditiva, remítalo urgentemente a un trabajador de salud. Esto es especialmente importante en el caso de los bebés y niños
- ✓ Consiga ayuda de un trabajador de la salud o de un médico si tiene dolor de oídos persistente, secreción del oído o cualquier otro problema del oído
- ✓ Vea a un trabajador de la salud o asista a una clínica para que le quiten el cerumen, cera, u otros objetos extraños del oído
- ✓ Ayude a los niños y adultos con el cuidado y mantenimiento de sus audífonos o implantes
- ✓ Vaya al médico si su hijo tiene un resfriado que no mejora
- ✓ Fomente el uso de protección auditiva para las personas que trabajan en lugares ruidosos
- ✓ Solo aplique en sus oídos los medicamentos que le haya recetado el médico
- ✓ ¡Confíe en su instinto! Si sospecha que algo está mal en su oído, busque ayuda



FACEBOOK
ashicobolivia

71286587
69547134

Cuidado de los oídos ¿Qué NO hacer?

- ✗ **NO ponga nada en el oído**
No introduzca hisopos, cotonetes, tijeras, palillos, varillas ni velas hopi
- ✗ **NO ignore a tus oídos**
Nunca ignore a un oído que supura o secreta líquido
- ✗ **NO te automediques**
No trate ninguna afección de los oídos con aceite caliente o frío, hierbas, ni remedios caseros
- ✗ **NO nades ni te bañes en agua sucia**
El agua sucia puede ocasionarte infecciones en el oído que ocasionarán pérdida auditiva
- ✗ **NO te expongas a mucho ruido**
No escuches ruidos ni música muy fuerte por largos periodos ya que puedes perder audición



71286587
69547134



ashico-bolivia@outlook.com
info@ashico.org



ashico.org
facebook.com/ashicobolivia



ASHICO
Asociación de Hipoacúsicos Cochabamba

DESCUBRIENDO LA HIPOACUSIA GUÍA INFORMATIVA

Es importante que conozcas qué es la Hipoacusia, sus diferentes tipos y cómo puedes hacer para cuidar tus oídos

¿QUÉ ES HIPOACUSIA?

La Hipoacusia es la pérdida de la capacidad auditiva, que puede ser leve, moderada, severa o profunda provocada por alteraciones en alguna parte de la vía auditiva desde el pabellón auricular hasta la corteza auditiva. Se presenta de las siguientes formas:

✓ **Unilateral o Bilateral**

Es decir, en uno o ambos oídos

✓ **Prelingüística o Postlingüística**

O sea, antes de que la persona aprenda a hablar o después de que lo hiciera

✓ **Simétrica o asimétrica**

Lo que significa que es el mismo grado de pérdida en ambos oídos o con grado de diferencia entre un oído y el otro

✓ **Gradual o Repentina**

Lo que significa que la pérdida de la audición empeora con el tiempo o sucede repentinamente

✓ **Fluctuante o estable**

Es decir, la pérdida de la audición mejora o empeora con el tiempo, o se mantiene igual

✓ **Congénita o Adquirida**

Indica si la pérdida auditiva está presente desde el nacimiento o aparece más tarde en la vida

DISCAPACIDAD INVISIBLE

Exceptuando los casos en los que la pérdida es consecuencia de la Microtia o Atresia Auditiva, la Hipoacusia es considerada una Discapacidad Invisible, debido a sus características no evidentes a la vista.

¿Cuáles son los tipos de Hipoacusia?

Fisiológicamente la Hipoacusia puede ser:

✓ **Hipoacusia Conductiva**

Se produce cuando algo impide que las ondas sonoras pasen al oído interno a través del oído externo y medio. Puedes simular fácilmente la hipoacusia conductiva tapándote los oídos, así es como se siente.

✓ **Hipoacusia Neurosensorial**

Describe dos problemas diferentes: pérdida sensorial que afecta al oído interno y pérdida neural que afecta al nervio auditivo.

✓ **Hipoacusia Mixta**

Es una combinación de la Hipoacusia conductiva e Hipoacusia neurosensorial, lo que implica que hay daños tanto en el oído externo o medio como en el oído interno.

MICROTIA

Microtia u "Oreja Pequeña", es una malformación del pabellón auricular con alteración en su forma, que viene acompañada generalmente con Atresia Auricular (estrechamiento) o ausencia del canal auditivo, que involucra al oído externo o pabellón auricular y al oído medio, provocando una HIPOACUSIA DE TIPO CONDUCTIVA, (los sonidos no llegan al oído interno).



GRADO 1

Oreja pequeña casi normal

GRADO 2

Alguna anomalía malformada

GRADO 3

Pequeños rudimentos de tejido

GRADO 4

Sin oreja externa ni canal auditivo



Grados de la Hipoacusia

Bajo

0 -	audición normal ≤ 20dB	Oye los sonidos sin problemas
20 -	pérdida leve de 20dB a 35dB	Puede tener dificultades para oír en lugares ruidosos
35 -	pérdida moderada de 35dB a 50dB	Puede tener dificultad para oír el habla coloquial, en especial en lugares ruidosos
50 -	moderadamente grave 50dB a 65dB	Tiene dificultad para participar en conversaciones en lugares ruidosos. En general puede oír voces elevadas sin dificultad
65 -	pérdida grave de 65dB a 80dB	No capta la mayor parte del habla y puede tener dificultad para oír voces elevadas. Tiene dificultad extrema para oír conversaciones
80 -	pérdida profunda de 80dB a 95dB	Tiene dificultad extrema para oír voces altas
95 -	pérdida total > 95dB	No puede oír lo que se dice ni la mayoría de los sonidos del ambiente

Alto